

Prosit 1 – Jamais sans... maman.

Lauranzina est une jeune élève qui termine sa première année en technique diététique. Elle a toujours été fort troublée par certains ingrédients «chimiques» que l'on retrouve un peu partout dans les produits commerciaux: citrate de truc, EDTA de machin, etc. que l'on retrouve dans les crèmes glacées, Jell-O^{MC}, poudre de chocolat et autres «sirops de poteau». C'est d'ailleurs en partie pour cette raison qu'elle s'est inscrite en diététique: pour combattre cette «mauvaise habitude d'*artificialiser* notre alimentation»!

Sa curiosité l'avait même menée sur un terrain plutôt glissant lorsqu'elle apprit que sa grande soeur, Aurélienne, qui a accouché deux mois auparavant, cessa de nourrir son bébé au sein. Elle utiliserait désormais du lait maternisé.

– Aurélienne? Qu'est-ce qui te prend? Tu laisses aller la meilleure nourriture que tu ne peux pas donner à ton bébé! Ton lait est une merveille de la nature, comment peux-tu en priver Évariste?

– Lauranzina, tu comprendras sûrement quand tu auras un bébé. Tu sais, ce n'est pas de gaieté de coeur que j'arrête de nourrir Évariste au sein. Mais comme je travaille durant la journée, je ne peux plus rester toujours à côté de lui pour le nourrir. C'est beaucoup plus pratique comme ça. Et ce n'est pas de la camelote tout ça: ils disent imiter le lait maternel à 75%. C'est quand même pas pire. Et j'ai acheté le lait haut de gamme, enrichi de fer et de nucléotides...

– Ah oui? Qu'est qu'ils peuvent bien mettre de si bon que ça dans ton lait? Passe-moi donc ta boîte de TabaslacTM

Quelle ne fut pas sa surprise lorsqu'elle lut les ingrédients du TabaslacTM!

– Mais, y'a pas de lait là-dedans! Y'a rien que de sales produits chimiques qui ressemblent à ceux qu'on voit partout dans les aliments commerciaux! Je ne peux pas croire qu'un bébé peut doubler ou tripler de masse en un an en buvant cette... chose! Pauvre Évariste, moi je vais nourrir mes bébés juste avec mon lait.

Un an plus tard, comment s'appelle-t-elle donc?... Lauranzina comprend autrement les choses:

- Tu sais, Aurélienne, c'est vrai que le lait maternisé avec lequel tu nourrissais Évariste n'est pas si pire. En fait, il ne contient pas que des «produits chimiques méchants». On ne peut même pas se permettre des composés trop étrangers parce que les bébés risqueraient de développer des allergies. En fait, en relisant tous les ingrédients avec le recul d'une année, je me rends compte qu'ils constituent les «blocs de construction fondamentaux» essentiels au développement de tous les êtres vivants.

INGRÉDIENTS: extraits sec de sirop de maïs, caséine hydrolysée, lactosérum en poudre déminéralisé, lait écrémé en poudre, amidon de maïs modifié, oléine d'huile de palme, lactose, huile de soya, huile de coco, huile de tournesol riche en acide oléique, maltodextrine, L-carnitine, L-cystine, L-tyrosine, L-tryptophane, taurine, chlorure de potassium, citrate de calcium, citrate de potassium, hydroxyde de calcium, iodure de sodium, oxyde de magnésium, phosphate dicalcique, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, sulfate de zinc, sulfate de ferreux, acétate de DL- α -tocophérol, acide folique, ascorbate de sodium, biotine, chlorure de choline, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, cholécalférol, d-pantothénate de calcium, inositol, niacinamide, palmitate de vitamine A, riboflavine, vitamine B₁₂, vitamine K, 5'-monophosphate d'adénosine, 5'-monophosphate de cytidine, 5'-monophosphate de guanosine disodique, 5'-monophosphate d'uridine disodique, carraghénine, acide citrique.